

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 112 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一        | 二    | 三                |  | 四     | 五         |
|-------------|----------|----------|------|------------------|--|-------|-----------|
| 7:35~8:00   |          | 整潔活動     |      |                  |  |       |           |
| 8:00~8:35   |          | 導師時間     |      |                  |  |       |           |
| 8:40~9:20   | 1        |          |      |                  |  |       |           |
| 9:30~10:10  | 2        |          |      |                  |  |       |           |
| 10:10~10:30 |          | 課 間 活 動  |      |                  |  |       |           |
| 10:30~11:10 | 3        |          |      |                  |  |       |           |
| 11:20~12:00 | 4        |          |      |                  |  |       |           |
| 12:00~12:40 |          | 午餐、刷牙時間  |      |                  |  |       |           |
| 12:40~13:30 |          | 午間靜<br>息 | 午間靜息 |                  |  | 午間靜息  | 中年級<br>放學 |
| 13:40~14:20 | 5        |          |      | 教<br>師<br>進<br>修 |  |       |           |
| 14:30~15:10 | 6        |          |      |                  |  |       |           |
| 15:20~16:00 | 7        |          |      |                  |  |       |           |
| 16:00~      | 平安回家去    |          |      |                  |  | 平安回家去 |           |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正