

豐食營養 5 餐計畫 112 學年導入說明書

【飲食知識融入教學】

目的：

- 透過主題式教材、融入式教學，落實國小學習階段之飲食教育。
- 促進孩子飲食知識學習動機，提升健康飲食認知。
- 將餐桌結合課桌，培養孩子健全的身心及孕育豐富的人性。

導入方式：

- 教師研習：豐食將依各年度導入主題，邀請專業講師教授重要觀念及知識，於導入 3 年期間，提供線上課程，並不定期安排實體研習進行交流。
(線上研習課程影片：<https://docs.google.com/document/d/1Jrk8jm83A-7pkEU5jYGYN1c7ByYsFF2hg2Kg6nolwu0/edit?usp=sharing>)
- 教學融入：
 - 手冊：豐食將依各校提供之班級人數，提供學童及教師紙本手冊。
 - 其他教學資源：動畫/圖譜/教師增能影片/教案/教學指南等電子檔皆可於「營養 5 餐資源網」(www.dietpedia.fullfoods.org) 下載或查詢。
 - 請各校安排全校六個年級進行一學期 400 分鐘 (10 堂課) 融入教學，並於每學期末繳交該學期之「教學導入紀錄表」。

- 食育教室啟用：
 - 豐食已完成各校食育教室裝修工程，並由嘉義市政府補助各校添購硬體設備。請各校安排班級於中午時間輪流於食育教室用餐體驗，並鼓勵班級多使用教室進行手作料理、食育等課程。
 - 請各校於每學期末繳交該學期之「食育教室使用登記表」。

成效評估：

- 為了解學童學習成效，敬請於每學年初及學年末，輔導學童填寫調查問卷，1-2 年級為紙本問卷、3-6 年級請於電腦課線上填寫。

豐食營養 5 餐計畫

【知識導入】班級教學導入記錄表

- 授課時數：400 分鐘（約 10 堂課）
- 豐食提供之授課素材可上營養 5 餐資源網登入查詢

(www.dietpedia.fullfoods.org)

基本資料：

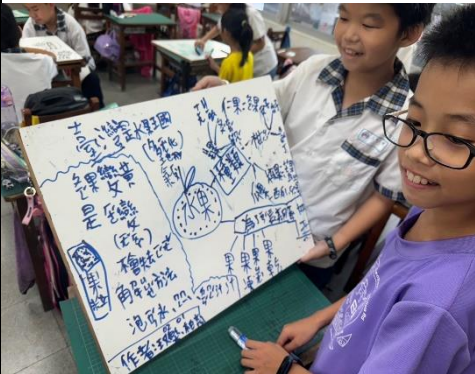
學校名稱	臺南市南區日新國小
授課班級	三年 2 班
授課人數	25
導師姓名	柯玉芳
導師授課領域	健康、綜合
導入主題	水果

謝謝您的辛勞，敬請老師協助詳細記錄，您的教學經驗將成為全台各級學校，未來推廣參考的重要依據及規範。

【主題： 水果 】 400 分鐘授課規劃及分配

課程名稱	授課日期	授課科目及老師	授課時間
第一章 水果點點名	4/10	健康 柯玉芳	40 分鐘
第一章 水果點點名	4/11	綜合 柯玉芳	40 分鐘
第二章 水果趣工廠	4/24	健康 柯玉芳	40 分鐘
第二章 水果趣工廠	4/25	綜合 柯玉芳	40 分鐘
第三章 水果東西軍	5/1	健康 柯玉芳	40 分鐘
第三章 水果東西軍	5/2	綜合 柯玉芳	40 分鐘
第三章 水果東西軍	5/8	健康 柯玉芳	40 分鐘
第四章 水果學堂	5/22	健康 柯玉芳	40 分鐘
第四章 水果學堂	5/23	綜合 柯玉芳	40 分鐘
第四章 水果學堂	5/29	健康 柯玉芳	40 分鐘
			400 分鐘

請紀錄本學期中，課堂互動反饋最佳的 2 堂課程內容：

第 1 堂	
授課日期(年/月/日)	113/6/6
原時段課堂科目	健康
授課時數	40 分鐘
授課老師/教學領域	柯玉芳/健康
授課內容(手冊章節)	1-2 水果來分家
授課方式	1. 讓學生觀賞「營養 5 餐-六大類食物/水果家族篇」的影片。 2. 請學生依據影片內容，完成圖像式核心概念圖，促進對影片內容的理解。
學生回饋	臺灣是水果王國，而且許多水果都香甜又營養，我們應該確實每天吃到 5 份蔬果，才能預防便秘。
授課照片	   

第 2 堂	
授課日期(年/月/日)	113/6/25
原時段課堂科目	綜合
授課時數	40 分鐘
授課老師/教學領域	柯玉芳/綜合
授課內容(手冊章節)	4-2 季節水果來報到
授課方式	1. 讓學生使用平板查詢每個月分盛產的水果。 2. 學生依據自己的生日月分，挑選自己喜歡的水果，繪製水果生日蛋糕。
學生回饋	每個月分生產的水果都不一樣，每種水果的外皮和切開後的顏色也不同，臺灣的水果真的太豐富了！
授課照片	 
	