

臺南市公立南區日新國民小學 111 學年度第一學期三年級彈性學習 特殊需求領域 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■資源班)

學習主題名稱	生活小達人	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(21)節
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: ■生活管理 □社會技巧 □學習策略 □職業教育 □溝通訓練 □點字 □定向行動 □功能性動作訓練 □輔助科技運用 資優類: □創造力 □領導才能 □情意發展 □獨立發展 其他類: □藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 □本土語文/新住民語文 □服務學習 □戶外教育 □班際或校際交流 □自治活動 □班級輔導 □學生自主學習 □領域補救教學				
設計理念	加強生活習慣及技能訓練，提升生活適應能力。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特生-P-A1 具備個人生活自理能力，建立良好的生活習慣，參與家庭活動、探索個人休閒興趣，對自身事務展現尋求協助、表達想法的行為。 特生-P-A2 覺察及理解生活自理問題，具備表達需求、尋求協助等問題解決能力。 特生-P-B2 透過各類科技、資訊或媒體，獲得生活自理所需的相關知識和技能。 特生-P-C1 理解與遵守個人生活自理之規範與禮儀。 特生-P-C2 藉由生活自理及參與團體休閒與家庭、學校、社區生活，增加團隊參與的機會。				
課程目標	1.能保持個人衛生整潔，提升自我照顧能力。 2.能穿脫衣物，提升自我照顧能力。 3.能維持環境乾淨整潔，增進生活能力。				
配合融入之領域 或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☒ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引				☐ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育
表現任務	1.能運用清潔用品進行打掃。 2.能分類及整理垃圾。 3.能清理口鼻、手部的髒污，保持個人乾淨整潔。 4.能練習穿脫衣物。				

課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材或學習單
第一週	1	打掃小高手	特生 2-sP-6 維持個人物品與環境的整齊清潔。 特生 2-sP-7 正確使用環境清潔用品，並從事簡單的家務清潔工作與資源回收。	特生 F-sP-3 清掃工作技能。 特生 F-sP-4 垃圾分類與資源回收。	1.能檢查環境髒污並清潔。 2.能分類垃圾並整理。	1.掃把、拖把清潔地面練習。 2.抹布清洗及擦拭物品練習。 3.資源回收分類卡牌遊戲。 4.垃圾整理練習。	1.能使用掃具打掃。 2.能清洗抹布。 3.能用抹布擦拭髒汙。 4.能用卡牌練習分類垃圾。 5.能將垃圾分類丟棄。	自選教材
第二週	1							
第三週	1							
第四週	1							
第五週	1							
第六週	1	我愛乾淨	特生 1-sP-20 具備良好的口鼻衛生習慣。 特生 1-sP-16 具備洗手、洗臉、刷牙的技能。	特生 C-sP-5 個人清潔。	1.能察覺口鼻髒污並清潔。 2.能將自己清理乾淨。	1.口鼻衛生清潔。 2.臉部、手部清潔練習。 3.牙刷使用指導。	1.能用衛生紙擤鼻涕及擦拭口鼻髒污。 2.能用肥皂或洗手乳將手洗乾淨。 3.能用毛巾擦拭臉部。 4.能用牙刷練習刷牙。	自選教材
第七週	1							
第八週	1							
第九週	1							
第十週	1							
第十一週	1	穿衣小達人	特生 1-sP-7 表達穿著衣物的不適感並請求更換。 特生 1-sP-9 選擇適當場所並完成衣物更換。 特生 1-sP-10 視天氣、場合選擇適合的衣著。	特生 B-sP-1 衣物穿脫技巧。 特生 B-sP-2 衣物的認識。	1.能依情況增添衣物。 2.能穿脫衣物。	1.天氣與穿衣：認識天氣與衣物穿著間的關係。 2.衣服的黏扣帶、釦子、拉鍊使用練習。	1.能依天氣變化增加、減少穿著的衣物。 2.能使用黏扣帶。 3.能解開、扣上扣子。 4.能解開、拉上拉鍊。	自選教材
第十二週	1							
第十三週	1							
第十四週	1							
第十五週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第十六週	1	珍惜與尊重	特生 2-sP-3 使用物品時表現節約與珍惜資源的態度和行為。 特生 2-sP-4 尊重他人的物權。	特生 E-sP-1 日常財物的使用與保管。	1.能節約使用物品與資源。	1.物品或環境資源使用練習。	1.使用物品或資源(如水)時能節約使用。	自選教材
第十七週	1				2.能尊重他人物權，不隨意碰或拿東西。			
第十八週	1							
第十九週	1			特生 E-sP-2 金錢的概念。				
第二十週	1							
第二十一週	1	期末檢討	能說出本學期學過的學習概念。					

臺南市公立南區日新國民小學 111 學年度第二學期三年級彈性學習 特殊需求領域 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■資源班)

學習主題名稱	生活小達人	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: ■生活管理 □社會技巧 □學習策略 □職業教育 □溝通訓練 □點字 □定向行動 □功能性動作訓練 □輔助科技運用 資優類: □創造力 □領導才能 □情意發展 □獨立發展 其他類: □藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 □本土語文/新住民語文 □服務學習 □戶外教育 □班際或校際交流 □自治活動 □班級輔導 □學生自主學習 □領域補救教學				
設計理念	加強生活習慣及技能訓練，提升生活適應能力。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特生-P-A1 具備個人生活自理能力，建立良好的生活習慣，參與家庭活動、探索個人休閒興趣，對自身事務展現尋求協助、表達想法的行為。 特生-P-A2 覺察及理解生活自理問題，具備表達需求、尋求協助等問題解決能力。 特生-P-B2 透過各類科技、資訊或媒體，獲得生活自理所需的相關知識和技能。 特生-P-C1 理解與遵守個人生活自理之規範與禮儀。 特生-P-C2 藉由生活自理及參與團體休閒與家庭、學校、社區生活，增加團隊參與的機會。				
課程目標	1.能穿脫及整理衣物，提升自我照顧能力。 2.能認識及遵守交通規則。 3.能保護自己及他人身體的隱私及自主權。				
配合融入之領域 或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☒ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引				☒ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育
表現任務	1.能穿脫及整理衣物。 2.能遵守交通規則，保護自身安全。 3.能保護自己身體的隱私。				

課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材或學習單
第一週	1	穿衣小達人 II	特生 1-sP-9 選擇適當場所並完成衣物更換。 特生 1-sP-10 視天氣、場合選擇適合的衣著。	特生 B-sP-1 衣物穿脫技巧。	1.能穿脫衣物。	1.衣服的釦子、拉鍊使用練習。 2.側擠壓釦使用練習。	1.能解開、扣上扣子。 2.能解開、拉上拉鍊。 4.能在協助下操作擠壓釦。	自選教材
第二週	1							
第三週	1							
第四週	1			特生 B-sP-2 衣物的認識。				
第五週	1							
第六週	1	穿衣小達人 III	特生 1-sA-7 整理及收納個人衣物。	特生 B-sP-2 衣物的認識。	1.能整理衣物。	1.衣物分類練習。 2.衣物摺疊練習。	1.能將衣物分類放好。 2.能在協助下練習摺疊衣物。	自選教材
第七週	1			特生 B-sP-3 衣物的清潔與收納。				
第八週	1							
第九週	1							
第十週	1							
第十一週	1	交通行不行	特生 3-sP-3 認識及避免常見的危險情境。 特生 3-sP-5 遵守公共場所的規範。 特生 3-sP-6 能描述所在的位置。	特生 J-sP-1 交通工具的認識。	1.認識生活常見的交通工具。 2.能認識、遵守基本的交通規則。	1.生活常見交通工具介紹：家用汽機車、公車、計程車。 2.紅綠燈、斑馬線交通規則介紹。	1.能辨認各類交通工具的用途。 2.能說出紅燈停、綠燈行的交通規則。 3.能說出過馬路要走斑馬線。	自選教材
第十二週	1							
第十三週	1			特生 J-sP-2 道路交通規則的認識與遵守。				
第十四週	1							
第十五週	1							
第十六週	1	身體隱私要注意	特生 2-sP-13 區辨隱私的場所和行為，並維護自己的隱私權。 特生 2-sP-14 保護自己並尊重他人的身體自主權。	特生 I-sP-4 身體隱私與界限的認識與保護。	1.認識身體的隱私權。 2.能保護自己的身體隱私。 3.能尊重他人的身體隱私。 能說出本學期學過的學習概念。	1.身體自主權及隱私權介紹。 2.自我保護練習。	1.能指認或標示出身體的隱私部位。 2.面對他人的觸碰，能以口語或動作堅定拒絕。 3.能尊重他人身體自主，不隨意觸碰對方的身體。	自選教材
第十七週	1							
第十八週	1							
第十九週	1							
第二十週	1							
第二十一週		期末檢討						