

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		低年級 放學	午間靜息		低年級 放學	低年級 放學
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	中年級 放學
13:40~14:20	5			教師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息
13:40~14:20	5			教師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正